

# **Les bases de la réduction des méfaits : trousse pour prestataires de services**

La réduction des méfaits est un aspect important dans l'appui envers les droits et la santé des personnes qui utilisent des drogues. Au Canada, on observe une demande croissante d'information sur la réduction des méfaits de la part de tous les types d'organismes qui offrent des services aux personnes qui utilisent des drogues. Cette trousse contient des renseignements de base sur la réduction des méfaits pour les prestataires de services qui œuvrent auprès des personnes qui utilisent des drogues (notamment le personnel de soutien, les intervenant·e·s de proximité, le personnel infirmier et le personnel ayant un savoir expérientiel). Cette trousse est gratuite et s'adresse à toute personne qui souhaite s'en servir pour son apprentissage personnel, ou la partager pour la formation au sein d'un organisme ou dans le cadre d'autres actions de renforcement des capacités.

Elle se divise en quatre modules à consulter individuellement ou intégralement pour un aperçu plus exhaustif des notions de base de la réduction des méfaits. Les organismes et les apprenant·e·s peuvent choisir les sections de la trousse qui conviennent le mieux à leurs besoins.

Il faut environ une heure pour compléter chaque module. Cela peut tout de même varier en fonction du module et selon le temps passé à lire le contenu, visionner les vidéos, répondre aux questions de réflexion et consulter les ressources externes. Si vous avez l'intention de faire les quatre modules les uns à la suite des autres, notre suggestion est de consacrer quatre heures en tout.

## **Module 1 : Établir les bases de la réduction des méfaits**

Sujets :

- Usage de substances
- Prohibition et criminalisation de l'usage de substances
- Stigmatisation et discrimination

**[Démarrer module 1 < http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit1/content/>](http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit1/content/)**

## **Module 2 : Principes et pratiques de la réduction des méfaits**

Sujets :

- Qu'est-ce que la réduction des méfaits?
- Vision autochtone de la réduction des méfaits
- Programmes de réduction des méfaits
- Répondre aux besoins en matière de réduction des méfaits
- Cultures et politiques organisationnelles qui favorisent la réduction des méfaits

**[Démarrer module 2 < http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit2/content/>](http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit2/content/)**

## **Module 3 : Usage de drogues, santé et réduction des méfaits**

Sujets :

- Effets des drogues
- Santé et bien-être holistiques
- Méfaits potentiels liés au fait de s'injecter, fumer ou inhaler des drogues
- Interventions en cas de contamination des drogues ou de surdoses
- Usage de drogues à moindres risques

**[Démarrer module 3 < http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit3/content/>](http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit3/content/)**

## **Module 4 : Soutien des capacités des prestataires de services en réduction des méfaits**

Sujets :

- Offrir des services de réduction des méfaits et mobiliser les usager·ère·s des services
- Favoriser le bien-être des intervenant·e·s en réduction des méfaits
- Favoriser la mobilisation des personnes qui utilisent des drogues
- Visions pour l'avenir de la réduction des méfaits

**[Démarrer module 4 < http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit4/content/>](http://elearning.catie.ca/BOITEAUTILSRDM/unit4/content/)**

### **Remerciements**

Les renseignements contenus dans cette trousse sont tirés de décennies de données probantes convaincantes sur la réduction des méfaits. Nous aimerions reconnaître les rôles déterminants que les personnes qui utilisent des drogues ont joués dans l'établissement de pratiques, de programmes et de politiques de réduction des méfaits et de données probantes connexes. La réduction des méfaits existe grâce au courage, à la créativité, à la bienveillance et à l'engagement des personnes qui utilisent des drogues envers leurs communautés.

Le Canada est au beau milieu d'une crise de contamination des drogues. Nous déplorons les vies perdues en raison de mauvaises politiques sur les drogues et compatissons à la peine des familles, des ami·e·s et des proches qui ont perdu un être cher. Nous espérons que les renseignements présentés dans cette trousse pourront aider, ne serait-ce qu'un peu, à soutenir les personnes qui utilisent des drogues et à travailler vers un avenir plus juste.

Cette trousse a été conçue en partenariat avec un groupe de travail formé d'organismes, d'agences et de réseaux partout au Canada ayant une expertise et l'expérience de leadership dans la réduction des méfaits. Nous remercions tous les membres de ce groupe de travail pour leurs conseils, le partage de leurs décennies d'expertise sur le terrain et l'énergie et les connaissances qu'ils ont apportées à la création de cette ressource.



CACTUS  
MONTREAL

CANADIAN ASSOCIATION OF PEOPLE WHO USE DRUGS



Harm Reduction  
Nurses Association  
Association des  
infirmiers et infirmières  
en réduction des méfaits



MANITOBA  
HARM REDUCTION  
NETWORK



ONTARIO  
HARM REDUCTION  
NETWORK



PEEP  
Professionals for Ethical  
Engagement of Peers



South Riverdale  
COMMUNITY  
HEALTH CENTRE



UNIVERSITY OF TORONTO  
DALLA LANA SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

## Partenaires du groupe de travail pancanadien

[AIDS Committee of Newfoundland and Labrador \(ACNL\) < https://acnl.net/>](https://acnl.net/)

[Association canadienne des personnes qui utilisent des drogues \(ACPUD\) < https://www.capud.ca/>](https://www.capud.ca/)

[Association des infirmiers et infirmières en réduction des méfaits \(AIIRM\) < https://www.hrna-aiirm.ca/>](https://www.hrna-aiirm.ca/)

[Association des intervenants en dépendance du Québec \(AIDQ\) < https://aidq.org/>](https://aidq.org/)

[Blood Ties Four Directions Centre < https://bloodties.ca/>](https://bloodties.ca/)

[CACTUS Montréal < https://cactusmontreal.org/?lang=fr>](https://cactusmontreal.org/?lang=fr)

[Centre de santé communautaire de Riverdale-Sud \(SRCHC\) < https://www.srchc.ca/>](https://www.srchc.ca/)

[Communities, Alliances & Networks \(CAAN\) < https://caan.ca/>](https://caan.ca/)

[D<sup>re</sup> Carol Strike, professeure à la Dalla Lana School of Public Health de l'Université de Toronto < https://www.dlsph.utoronto.ca/faculty-profile/strike-carol/>](https://www.dlsph.utoronto.ca/faculty-profile/strike-carol/)

**Dr. Peter Centre < <https://www.drpeter.org/>>**

**Manitoba Harm Reduction Network (MHRN) < <https://mhrn.ca/>>**

**Ontario Harm Reduction Network (OHRN) < <https://ohrn.org/>>**

**Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits (PODRRM), Centres de santé communautaire de Kings < <https://fr.kchc.ca/rue-barrack/programme-ontario-harm-reduction-distribution-program/>> ton**

**Streetworks < <http://www.streetworks.ca/>>**

**Toward the Heart and Professionals for Ethical Engagement of Peers (PEEP), BC Centre for Disease Control Harm Reduction Services < <https://towardtheheart.com/peer-engagement>>**

### **Reconnaissance du territoire**

Le travail de CATIE, notamment la conception de cette trousse, est effectué sur des terres autochtones reconnues aujourd'hui comme étant le Canada.

Les politiques, les lois et les pratiques coloniales historiques et continues sont inextricablement liées aux méfaits causés par la prohibition et la criminalisation aujourd'hui – des méfaits qui sont disproportionnellement ressentis par les peuples et les communautés autochtones. Nous devons œuvrer pour appuyer les efforts d'autodétermination des communautés autochtones afin de contester ces systèmes et nous soutenir les uns les autres, toujours en suivant leur exemple.

Nous vous invitons à reconnaître les territoires sur lesquels vous vous trouvez, à réfléchir à votre relation à ces territoires et à la manière dont cette relation façonne votre approche de la réduction des méfaits.

### **Reconnaissance de financement**

La production de cette ressource a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada ou de nos partenaires. CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les personnes qui consultent nos ressources à s'assurer qu'elles ont les renseignements les plus à jour.

CATIE