

# Fumer des drogues avec du papier d'aluminium : Étapes pour l'inhalation à moindres risques

Cette ressource fournit de l'information sur l'inhalation de drogues à moindres risques avec du papier d'aluminium. Le papier d'aluminium peut servir de surface pour inhaler des drogues (ce qu'on appelle parfois « chasser le dragon »). Les personnes peuvent utiliser divers types de matériel (comme des pailles, des tiges droites ou des tubes de papier d'aluminium) pour inhaler les vapeurs. Une fois chauffées, de nombreuses drogues produisent de la vapeur qui peut être inhalée avec du papier d'aluminium, notamment l'héroïne, le fentanyl, le crack, le crystal meth et certains comprimés (qui doivent être écrasés avant d'être inhalés).

L'inhalation de drogues avec du papier d'aluminium est une façon efficace de réduire le risque de nombreux méfaits associés à l'injection de drogues, notamment les lésions aux veines, les infections transmissibles par le sang comme l'hépatite C et le VIH, et d'autres types d'infections du sang, de la peau et du cœur. Excepté que l'inhalation de drogues avec du papier d'aluminium peut mener également à une surdose ou à une intoxication aux drogues.

L'utilisation de matériel d'inhalation de drogues à moindres risques, le non-partage du matériel et le respect des autres pratiques d'inhalation à moindres risques aident à réduire les

FEUILLET  
D'INFORMATION

Publié en  
2023

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)

 /CATIEinfo

risques de problèmes de santé. Pour aider les personnes à utiliser leurs drogues de la façon la plus sécuritaire possible, on peut leur enseigner les pratiques d'inhalation à moindres risques et leur fournir du matériel de réduction des méfaits gratuit.

### **Matériel à avoir avant de fumer des drogues avec du papier d'aluminium**

L'utilisation de matériel d'inhalation à moindres risques neuf est la meilleure façon de réduire les méfaits. Tout le matériel est destiné à un usage personnel et ne doit pas être partagé avec d'autres personnes. En effet, du sang pourrait se trouver sur le matériel usagé et propager des infections lors du partage, même si le sang n'est pas visible.

#### **Le matériel de réduction des méfaits suivant est recommandé pour inhaler des drogues avec du papier d'aluminium :**

- Tampons d'alcool
- Feuilles d'aluminium obtenues auprès d'un organisme de réduction des méfaits
- Paille, tiges droites ou papier d'aluminium roulé en tube (pour l'inhalation)
- Briquet

### **Pratiques à moindres risques pour l'inhalation de drogues avec du papier d'aluminium**

Les prestataires de services travaillant avec des personnes qui inhalent/fument des drogues devraient leur expliquer la façon d'inhaler des drogues à moindres risques avec du papier d'aluminium en leur présentant les étapes et l'information suivantes.

#### **Comment inhaler des drogues avec du papier d'aluminium :**

1. Laver ses mains et la surface de préparation avec de l'eau et du savon avant de toucher au matériel de réduction des méfaits. Cela aide à prévenir les infections causées par les virus et les bactéries. Du désinfectant pour les mains ou des tampons d'alcool peuvent être utilisés s'il n'y a pas d'eau et de savon.
2. Couper le papier d'aluminium à la longueur souhaitée ou le plier en deux pour le renforcer, au besoin.
3. Plier le papier d'aluminium pour faire un creux et le rouvrir pour placer la drogue le long du pli ainsi créé. Tenir le papier d'aluminium entre le pouce et l'index.
4. Appliquer de la chaleur en dessous du papier d'aluminium avec un briquet. Il ne faut pas toucher le papier d'aluminium avec la flamme, car cela pourrait faire des trous.
5. La drogue commencera à produire de la vapeur qui peut être inhalée. Certaines drogues deviennent liquides avant de se transformer en vapeur. Incliner le papier d'aluminium et pincer les bords si nécessaire pour éviter que le liquide ne déborde sur les côtés.
6. Inhaler la vapeur lentement à l'aide d'une paille, d'une tige droite ou d'un autre morceau de papier d'aluminium roulé en tube. Expirer immédiatement. Retenir la vapeur dans les poumons peut les brûler et n'accroîtra pas l'effet de la drogue.
7. Lors de l'inhalation avec un tube d'aluminium, un résidu de drogue restera sur la paroi intérieure du tube. Le tube d'aluminium peut être ouvert et chauffé pour inhaler les résidus avec une nouvelle pipe en aluminium, une tige droite ou une paille.

## Renseignements importants sur l'inhalation de drogues à moindres risques avec du papier d'aluminium

### Matériel d'inhalation à moindres risques

Autant que possible, toujours utiliser du matériel d'inhalation à moindres risques d'un programme de réduction des méfaits. Il est préférable d'utiliser du papier d'aluminium fait expressément pour l'usage de drogues. Il est plus épais et crée une surface plus stable lorsqu'il est chauffé que le papier d'aluminium à usage domestique. Le papier d'aluminium domestique ou de coiffure est recouvert d'une huile qui brûlera et qui sera inhalée s'il est utilisé pour inhaler des drogues.

### Utiliser du matériel d'inhalation à usage personnel et le remplacer régulièrement

Tout le matériel d'inhalation est destiné à un usage personnel et ne doit pas être partagé avec d'autres personnes. Remplacer tout matériel d'inhalation s'il a été utilisé par une autre personne. Jeter le matériel d'inhalation à moindres risques dans un récipient à objets tranchants ou dans une bouteille en plastique dur. Il peut ensuite être déposé auprès d'un organisme de réduction des méfaits qui s'en départira.

### Mélanger différentes substances

Le mélange de drogues comporte des risques. Mélanger différentes drogues peut entraîner des effets plus prononcés ou différents de ce que les drogues seules procurent. Le mélange de stimulants comme le crystal meth et d'opioïdes comme le fentanyl ou l'héroïne augmente le risque de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et de surdose. Aussi, la durée de présence des différentes drogues dans l'organisme n'est pas la même. Il est important de toujours commencer par une petite quantité, d'augmenter lentement et de faire preuve de prudence lors de l'utilisation de doses multiples ou d'un mélange de drogues.

### Surdose/intoxication aux drogues

Lorsqu'une personne utilise des drogues achetées de la rue ou d'un approvisionnement illégal, les probabilités de surdose ou d'intoxication sont plus élevées. Les personnes peuvent faire ce qui suit pour essayer de prévenir une surdose ou se préparer en cas de surdose :

- utiliser leurs drogues avec d'autres personnes ou dans un site de consommation supervisée;
- commencer par une petite quantité et augmenter lentement;
- faire analyser leurs drogues, si ce service est disponible;
- avoir de la naloxone sur soi et savoir comment l'utiliser.

La naloxone renverse une surdose d'opioïdes. Une personne peut être en surdose d'opioïdes si elle est inconsciente ou ne réagit pas, si elle respire lentement ou ne respire pas, si elle ronfle ou émet des sons d'étouffement ou de gargouillement, si sa peau est froide ou moite, et si elle a les lèvres et les ongles bleus ou gris.

### Intoxication grave (*overamping*) aux stimulants

Les signes d'intoxication grave aux stimulants incluent notamment un rythme cardiaque rapide ou une douleur à la poitrine, une raideur des bras et des jambes et des contractions saccadées et involontaires, une sensation de chaleur sur la peau ou des sueurs, de l'anxiété, de l'agitation et des hallucinations. Si une personne est en situation d'intoxication grave, il faut essayer de l'aider à garder son calme, l'amener à se rafraîchir et à se reposer. Une attention médicale est requise d'urgence si la personne a une douleur oppressante à la poitrine ou des convulsions, si elle perd conscience ou si elle ne respire pas. La naloxone ne fonctionne que pour les opioïdes et ne renverse pas une intoxication grave aux stimulants, mais elle peut être utilisée en toute sécurité et pourrait aider si une surdose d'opioïdes est soupçonnée.

## Ressources

L'usage de substances à moindres risques : série de vidéos – CATIE

Répondre à une surdose d'opioïdes, répondre à une surconsommation ou à une surdose de stimulants – CATIE, Toward the Heart BCCDC Harm Reduction Services

Les bases de la réduction des méfaits : trousse pour prestataires de services – CATIE

Parlons-en! Le matériel de réduction des méfaits comme outil d'interaction – Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits (OHRDP)

Recommandations de pratiques exemplaires pour les programmes canadiens de réduction des méfaits – Groupe de travail sur les pratiques exemplaires pour les programmes de réduction des méfaits au Canada

## Remerciements

Cette ressource est adaptée de la série de vidéos sur l'usage de substances à moindres risques de CATIE et de *Parlons-en! Le matériel de réduction des méfaits comme outil d'interaction* du Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits (OHRDP). CATIE remercie les réviser·e·s qui ont contribué par leurs connaissances à cette ressource.

**Traduction : Magali Cloutier Provencher et Denise Bérubé**

## Déni de responsabilité

CATIE renforce la réponse pancanadienne face au VIH et à l'hépatite C en faisant le pont entre la recherche et la pratique. Nous mettons les travaux scientifiques les plus récents à la disposition des prestataires de soins de santé et de services communautaires et promouvons les pratiques exemplaires des programmes de prévention, de traitement et de réduction des méfaits.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse, mais cette information ne doit toutefois pas être considérée comme des conseils médicaux. Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un-e professionnel-le de la santé qualifié-e. À des fins de promotion de la santé publique, les ressources offertes par CATIE peuvent contenir des descriptions ou des représentations de nature sexuelle ou concernant l'usage de drogues. Les opinions exprimées dans les présentes peuvent ne pas refléter les politiques ou les opinions de CATIE ou de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

Le présent document a été produit grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

## Le reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

Les feuillets d'information de CATIE sont disponibles gratuitement à l'adresse [www.catie.ca](http://www.catie.ca)

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)

 /CATIEinfo



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C