



« Je souffre de psychose,
est-ce que ça se soigne? »

*Le traitement médicamenteux, un
aspect essentiel*

Dre Geneviève Bossé
Psychiatre, CSSS de Rivière-du-Loup
Clinique STEPP

Objectif



1. Connaître les principes généraux de la pharmacothérapie au niveau du traitement de la psychose.
3. Démystifier le fonctionnement des antipsychotiques au niveau du cerveau.

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne. respect. solidarité. compétence. innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP



AQPPEP

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PROGRAMMES
POUR PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES

Le fonctionnement du cerveau



- Le cerveau est responsable de la gestion de nos pensées, de nos émotions, de nos perceptions, de nos mouvements, du langage, etc.
- Les millions de cellules qui le composent (neurones) communiquent entre eux en utilisant des substances chimiques (neurotransmetteurs).
- Ceci permet la transmission d'information d'un neurone à l'autre.

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne. respect. solidarité. compétence. innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP



AQPPEP

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PROGRAMMES
POUR PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES

Le fonctionnement du cerveau



- Des niveaux adéquats de neurotransmetteurs sont essentiels pour une communication efficace entre les neurones et un bon fonctionnement du cerveau.
- Dans la psychose, il se produit un déséquilibre des taux de transmission de neurotransmetteurs et donc, une mauvaise communication entre les neurones:
 - la tempête de dopamine

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne. respect. solidarité. compétence. innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Le rôle de la médication



- La médication fonctionne en aidant à refaire le bon équilibre au niveau des neurotransmetteurs (dopamine et sérotonine).

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne. respect. solidarité. compétence. innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP



AQPPEP

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PROGRAMMES
POUR PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES

Principes du traitement pharmacologique



- Les antipsychotiques sont nécessaires dans pratiquement tous les cas de psychose aiguë.
- On utilise la dose minimale efficace, souvent un dosage plus petit lors d'un premier épisode par rapport à un stade plus avancé de la maladie.
- En général, l'efficacité des différents antipsychotiques est équivalente (sauf pour la clozapine). Par contre, le niveau d'efficacité varie d'une personne à l'autre pour une même molécule.

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne. respect. solidarité. compétence. innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP



AQPPEP

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PROGRAMMES
POUR PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES

Principes du traitement pharmacologique



- L'efficacité des médicaments prend souvent plusieurs jours et même semaines à se produire.
- La médication est plus efficace sur:
 - les symptômes positifs
 - la désorganisation
 - les symptômes affectifs
- Elle est moins efficace sur les symptômes négatifs et cognitifs.



Principes du traitement pharmacologique



- Les effets secondaires varient selon le type de médicament mais aussi d'une personne à l'autre pour un même médicament:
 - prise de poids
 - constipation
 - amortissement
 - maux de tête, étourdissements
 - hausse du taux de glucose et des lipides sanguins
 - troubles du mouvement



Principes du traitement pharmacologique



- L'idéal est l'utilisation d'un seul médicament (monothérapie).
- Par contre, selon les symptômes présentés, différentes catégories de médicaments peuvent être utilisés:
 - Antipsychotiques en comprimés ou injectables (zyprexa, risperdal, abilify, zeldox, séroquel...)
 - Stabilisateurs de l'humeur (lithium, épival, lamictal, plusieurs antipsychotiques)
 - Antidépresseurs (célexa, paxil, wellbutrin, effexor, zoloft...)



Conclusion



- La collaboration entre le patient, sa famille et l'équipe traitante est essentielle au niveau de la réussite de cette étape.
- Les approches psychosociales et familiales sont tout aussi importantes et viennent compléter le traitement pharmacologique.

Centre de santé et de services sociaux
de Rivière-du-Loup

Primauté de la personne, respect, solidarité, compétence, innovation

Centre de santé et de services sociaux
de Rimouski-Neigette

Parce que rien n'égale la santé!



ÉCOLE SECONDAIRE
DE RIVIÈRE-DU-LOUP





Questions?