

<p style="text-align: center;"><u>Symptômes de rechute</u> <u>possibles</u></p>	<p style="text-align: center;">AGITATION</p> <p style="text-align: center;">Avoir besoin de bouger beaucoup Ne pas être capable de rester en place</p>
<p style="text-align: center;">ANXIÉTÉ</p> <p style="text-align: center;">Être nerveux, anxieux, angoissé</p>	<p style="text-align: center;">CRISE D'ANGOISSE</p> <p style="text-align: center;">Moment de panique, une crise d'anxiété</p>
<p style="text-align: center;">CONFLITS</p> <p style="text-align: center;">Se chicaner avec sa famille, ses amis, collègues de travail ou connaissance</p>	<p style="text-align: center;">MÉFIANCE</p> <p style="text-align: center;">Avoir l'impression qu'il faut se méfier des autres, qu'ils peuvent nous vouloir du mal</p>

<p>TRISTESSE / DÉPRESSION Avoir le moral bas, être triste ou déprimé</p>	<p>IDÉES SUICIDAIRES Penser à la mort, vouloir mourir</p>
<p>FATIGUE Diminution de l'énergie</p>	<p>CHANGEMENT DE L'APPÉTIT Avoir plus / moins faim</p>
<p>INSOMNIE Ne plus parvenir à dormir Se réveiller souvent Avoir de la difficulté à s'endormir</p>	<p>HALLUCINATIONS AUDITIVES Entendre des voix ou des bruits alors qu'on est seul ou que les autres ne peuvent pas entendre</p>

<p>EUPHORIE Être très, très ou trop heureux</p>	<p>ISOLEMENT Arrêter de voir ses amis, ne plus sortir de chez soi</p>
<p>↓ HYGIÈNE PERSONNELLE Ne pas se laver ou ne pas changer ses vêtements, être sale</p>	<p>HALLUCINATION VISUELLE Voir des choses que les autres ne peuvent pas voir</p>
<p>HALLUCINATION CÉNETHÉSIQUE Sensation corporelle bizarre.</p>	<p>DON Impression d'avoir un talent spécial ou un don</p>

<p style="text-align: center;">IDÉES HÉTÉROAGRESSIVES Penser faire du mal à une ou des personnes</p>	<p style="text-align: center;">IDÉES DE RÉFÉRENCE Avoir l'impression que la télé ou les journaux parlent de nous ou nous envoient des messages.</p>
<p style="text-align: center;">COMPLOT Croire qu'il a un complot contre soi</p>	<p style="text-align: center;">ÊTRE SURVEILLÉ Avoir l'impression qu'on nous film ou qu'on nous suit pour nous surveiller</p>
<p style="text-align: center;">↓CONCENTRATION avoir de la difficulté à porter attention.</p>	<p style="text-align: center;">AUTRE</p>