

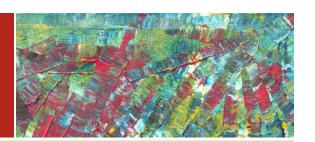


« Je souffre de psychose, est-ce que ça se soigne? »

Le traitement médicamenteux, un aspect essentiel

Dre Geneviève Bossé Psychiatre, CSSS de Rivière-du-Loup Clinique STEPP

Objectif



- 1. Connaître les principes généraux de la pharmacothérapie au niveau du traitement de la psychose.
- 3. Démystifier le fonctionnement des antipsychotiques au niveau du cerveau.







Le fonctionnement du cerveau



- Le cerveau est responsable de la gestion de nos pensées, de nos émotions, de nos perceptions, de nos mouvements, du langage, etc.
- Les millions de cellules qui le composent (neurones) communiquent entre eux en utilisant des substances chimiques (neurotransmetteurs).
- Ceci permet la transmission d'information d'un neurone à l'autre.







Le fonctionnement du cerveau



- Des niveaux adéquats de neurotransmetteurs sont essentiels pour une communication efficace entre les neurones et un bon fonctionnement du cerveau.
- Dans la psychose, il se produit un débalancement des taux de transmission de neurotransmetteurs et donc, une mauvaise communication entre les neurones:
 - la tempête de dopamine







Le rôle de la médication



• La médication fonctionne en aidant à refaire le bon équilibre au niveau des neurotransmetteurs (dopamine et sérotonine).









- Les antipsychotiques sont nécessaires dans pratiquement tous les cas de psychose aiguë.
- On utilise la dose minimale efficace, souvent un dosage plus petit lors d'un premier épisode par rapport à un stade plus avancé de la maladie.
- En général, l'efficacité des différents antipsychotiques est équivalente (sauf pour la clozapine). Par contre, le niveau d'efficacité varie d'une personne à l'autre pour une même molécule.







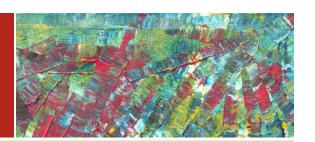


- L'efficacité des médicaments prend souvent plusieurs jours et même semaines à se produire.
- La médication est plus efficace sur:
 - les symptômes positifs
 - la désorganisation
 - les symptômes affectifs
- Elle est moins efficace sur les symptômes négatifs et cognitifs.









- Les effets secondaires varient selon le type de médicament mais aussi d'une personne à l'autre pour un même médicament:
 - prise de poids
 - constipation
 - amortissement
 - maux de tête, étourdissements
 - hausse du taux de glucose et des lipides sanguins
 - troubles du mouvement









- L'idéal est l'utilisation d'un seul médicament (monothérapie).
- Par contre, selon les symptômes présentés, différentes catégories de médicaments peuvent être utilisés:
 - Antipsychotiques en comprimés ou injectables (zyprexa, risperdal, abilify, zeldox, séroquel...)
 - Stabilisateurs de l'humeur (lithium, épival, lamictal, plusieurs antipsychotiques)
 - Antidépresseurs (célexa, paxil, wellbutrin, effexor, zoloft…)







Conclusion



- La collaboration entre le patient, sa famille et l'équipe traitante est essentielle au niveau de la réussite de cette étape.
- Les approches psychosociales et familliales sont tout aussi importantes et viennent compléter le traitement pharmacologique.









Questions?

